PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO FILARMONICO SIMON BOLIVAR (IED) (FILARMONICO SIMON BOLIVAR (IED))		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES**
3. FECHA:	2022-10-06	4. HORA:	Jueves,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. Nº DE SESIÓN:	45
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	23
8. ZONA:	1	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Caracterizar y desarrolla su parte motriz en función del centro de interes realizando diversidad de movimientos

COGNITIVA :
Asimilar la ejecución de técnicas y tácticas de movimiento en diferentes situaciones deportivas propias del centro de interes

PSICOSOCIAL :
Reconoce el encuentro con el otro como oportunidad para vivenciar la ciudadanía

LUDICA :
Reconocer la importancia de las reglas y normas del centro de interés, para el desarrollo de las actividades recreativas con mis compañeros.

TEMA :
Realiza las variantes que le permiten el juego dirigido

SUBTEMAS :
Identifica parámetros para la aplicación de juego dirigido

IMPLEMENTACION :
BALONES CONOS PLATILLOS

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se da inicio a la sesión realizando el llamado a lista de los estudiantes, luego el formador reúne el grupo e indica el objetivo principal el cual es realizar las variantes que le permiten el juego dirigido y por ultimo se realiza un calentamiento mediante una actividad lúdica y recreativa donde el formador crea un circulo con los estudiantes luego les entrega dos balones los cuales serán rotados al compañero de la derecha y cuando el silbato del formador suene, quienes queden con el balon deberan competir frente a frente y no dejarse tocar las rodillas de su compañero, quien le toque la rodilla 3 veces sera el vencedor. luego se repite la misma actividad varias veces.

TIEMPO
30 MINUTOS

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Para la fase central se forman dos grupos de estudiantes, luego cada grupo deberá hacer una fila. el formador crea dos circuitos paralelos a cada grupo, se colocaran 6 platillos en el piso de manera vertical a una distancia de 1 metro de la fila, para que el primer estudiante de la fila pase por el medio de los conos o platillos dominando el elemento (balon) luego intentar hacer un pase al formador quien estará ubicado en la mitad de la cancha o saque inicial para luego recepcionar y de nuevo entregar el balon al estudiante quien deberá hacer un control dirigido de manera ofensiva con el fin de ocasionar una jugada manifiesta de gol. en ese momento que termina la jugada el primer estudiante de la otra fila también realiza el ejercicio y así sucesivamente darle ritmo y continuidad a la actividad. cabe recalcar que cada control dirigido sera con la planta del pie y finaliza con un chut el cual sera con el empeine.

TIEMPO
60 MINUTOS

RETO :
ACTIVIDADES
Con los dos grupos anteriormente establecidos el formador hace una competencia donde tendrán solo 5 minutos y cada grupo deberá pasar el circuito al mismo tiempo lo mas rápido posible con el fin de anotar la mayor cantidad de goles y ser el vencedor del reto, el grupo que pierda el reto deberá pagar una penitencia la cual sera recoger cualquier tipo de reguero o papel que este en el parque con el fin de tener sentido de pertenecía y cuidado por los parques y su ciudad.

TIEMPO
15 MINUTOS

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

Por ultimo el formador reúne el grupo de estudiantes y escoge a uno de ellos para que proponga un ejercicio de estiramiento o flexibilidad ya sea de manera individual o por parejas, donde trabaje tanto segmento superior como inferior. al mismo tiempo realiza una retroalimentaron en cuanto a nuestro tema psicosocial donde le pregunte a cada niño de que manera el construye ciudad desde su territorio.

TIEMPO

15 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. FILARMONICO SIMON BOLIVAR (IED)			Nombre Instructor: JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES	
2. Fecha:	2022-10-06	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 45	9. Nº de Semana: 23	
4. Grupo:	FUTSAL 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1150434536	MARIA KAMILA BETANCOURT	Asistio
1031814554	KAREN TATIANA CAMACHO	Asistio
1031815398	DANIEL PAEZ	Asistio
1031815619	SHARA CAMILA MAHECHA	Asistio
1031643761	JOHAN NICOLAS MUNEVAR	Asistio
1013122390	JULIAN FELIPE BUSTOS	Asistio
1073628628	JORGE SAMUEL CARRANZA	Asistio
1019058113	CRISTIAN CAMILO MARTINEZ	Asistio
1020848720	juan carlos moises PABUENA	Asistio
1031818556	KEVIN SANTIAGO PEREZ	Asistio
1105058511	MILTON FABIAN POLOCHE	Asistio
1031809089	JULIAN DAVID RINCON	Asistio
1031816505	IVAN FELIPE RINCON	Asistio
1073628629	SAMIR EDUARDO CARRANZA	Asistio
1128063337	DILAN ALBERTO MUNOZ	Asistio
1031809383	adriana rocio PUENTES	Asistio
1066735853	juan SALGADO	Asistio
1025142969	MIGUEL ANGEL ALVARADO	Asistio
1031807727	JUAN ESTEBAN DIAZ	Asistio
1031811751	SAMUEL ALEJANDRO RODRIGUEZ	Asistio
1031652798	JOHAN TRIVIÑO	Asistio
1031814467	JUAN JOSE BERNAL	Asistio
1031805266	WINDSOR YARDLEY PARRA	No asistio
1141117561	MARIA JOSE REYES	Asistio